

月	火	水	木	金	土	日 ① 元旦
②	3	4	5 「けいこ始め」 体育館 (18:30~21:00)	6	7 (東) (19:00~21:00)	⑧
⑨ 「鏡開き」 (東) (9:00~13:00)	10	11 (東) (19:30~20:30)	12 「雑布がけ」 体育館 (18:30~21:00)	13	14 (お休み)	⑮
16 体育館 (18:30~21:00)	17	18 警察合同稽古 (東) (19:30~20:30)	19 体育館 (18:30~21:00)	20	21 (東) (19:00~21:00)	⑳
23 体育館 (18:30~21:00)	24	25 (東) (19:30~20:30)	26 体育館 (18:30~21:00)	27	28 (東) (タッチング) 柔道・剣道 (AM) 合同稽古会 (東) (19:00~21:00)	㉑
30 「雑布がけ」 (東) 月例会 (18:30~21:00)	31	<p>「新しい年を迎えます!!」 「今年もよろしくお願いいたします」 冬休みの間、しばらく稽古はお休みになりましたので、 体調の合わないよう(ケガのないよう) 気をつけて再開しましょう。 鏡開きは皆で稽古したあと、おしるこいただきます。 (お父さん方もぜひご参加下さい。OBにも声かけしてね~) 防具もつけてる基本組は面掛け稽古が始まります。うしろの リボン結ひ。手ぬぐいの掛け方をうちでも練習しましょう!</p>		<p>《 今年度中(1~3月)の予定 》</p> <ul style="list-style-type: none"> 1/9(祝) 鏡開き...稽古あとおしるこいただきます♪ 1/28(土) 警察署主催の柔剣道合同稽古会(後日詳細) 2/4(土) 旭会錬成会(団体錬成) 2/11(土) 旭会タッチング大会(選手のみ) 2/19(日) 剣幸会錬成会(本戸) 3/12(日) 剣幸会錬成会 3/26(日) 卒業祝う会 		