

月	火	水	木	金	土	日
1 体育館 (18:30~21:00)	2	3 (東) (19:30~20:30)	4 体育館 (18:30~21:00)	5	6 (四五段審査会) (東) (19:00~21:00)	⑦
8 体育館 (18:30~21:00)	9	10 ←	⑪ ← <夏合宿>	12 →	13 (※お休み)	⑭
15 (※お休み)	16	17 (東) 警察 合同稽古会 (19:30~20:30)	18 <雑布がけ> 体育館 (18:30~21:00)	19	20 (東) (19:00~21:00)	⑰
22 体育館 (18:30~21:00)	23	24 (東) (19:30~20:30)	25 体育館 (18:30~21:00)	26	27 (東) (19:00~21:00)	⑳
29 <雑布がけ> (東) 月例会 (18:30~21:00)	30	31 (東) (19:30~20:30)	<p>○梅雨明けが遅かったため暑さから感じるかもしれませんね。 10~12日の合宿に元気に参加できるように体調管理をしっかりと お願いします。(自分の身の回りは自分でできるようにして下さい。)</p> <p>○合宿があるので稽古のお休みがあります。ご注意ください。 (※合宿参加の方へ...宿泊施設は他の利用者もいます。(特に入浴) ご自宅でもお風呂から上がったらず必ず自分でタオルをいぼり身体をふくようにお願いします。)</p>			<p>* 9月の予定 18日(日)木刀の大会 (予定) 19日(月)成徳大学中学 剣道大会 9/10(土)市民大会 和み合の会</p>