

月	火	水	木	金	土	日
 <p>水分補給できるように 用意をお願いします。</p>		<p>1 (東) (19:30~20:30)</p>	<p>2 体育館 (18:30~21:00)</p>	<p>3</p>	<p>4 (東) (19:00~21:00)</p>	<p>⑤</p>
<p>6 体育館 (18:30~21:00)</p>	<p>7</p>	<p>8 (東) (19:30~20:30)</p>	<p>9 &lt;雑布がけ&gt; 体育館 (18:30~21:00)</p>	<p>10</p>	<p>11 *中学生 近隣大会 (東) (19:00~21:00)</p>	<p>⑫ *指導者 伝達講習</p>
<p>13 体育館 (18:30~21:00)</p>	<p>14</p>	<p>15 警察合同 (東) 稽古会 (19:30~20:30)</p>	<p>16 体育館 (18:30~21:00)</p>	<p>17</p>	<p>18 (東) (19:00~21:00)</p>	<p>⑲</p>
<p>20 体育館 (18:30~21:00)</p>	<p>21</p>	<p>22 (東) (19:30~20:30)</p>	<p>23 体育館 (18:30~21:00)</p>	<p>24</p>	<p>25 (東) (19:00~21:00)</p>	<p>⑳</p>
<p>27 &lt;雑布がけ&gt; (東) 月例会 (18:30~21:00)</p>	<p>28</p>	<p>29 (東) (19:30~20:30)</p>	<p>30 体育館 (18:30~21:00)</p>	<p>・6月は大会などの大きな行事はありませんが、日頃の稽古の積み重ねが何よりの力になります。お休みが多いよう体調管理も!!</p> <p>・新しい基本組も増えました♪ 小さくなって不要になった竹刀・道着・防具などありましたら、せび会の方へお持ち帰り下さい。</p> <p>▶ 倉川記念大会 7/17(日)の予定 (午前中~昼まで)</p> <p>▶ 夏合宿 8/10(水)~12(金) 決定!!</p>		