

《 6月予定表 》

月	火	水	木	金	土	日
1 体育館 (18:30~21:00)	2	3 Ⓚ (19:30~20:30)	4 体育館 (18:30~21:00)	5	6 Ⓚ (19:00~21:00)	⑦
8 体育館 (18:30~21:00)	9	10 Ⓚ (19:30~20:30)	11 <雑布がけ> 体育館 (18:30~21:00)	12	13 Ⓚ(19:00~21:00) (中学生) *近隣大会	⑭ (指導者) *伝達講習会
15 体育館 (18:30~21:00)	16	17 Ⓚ (19:30~20:30)	18 体育館 (18:30~21:00)	19	20 Ⓚ (19:00~21:00)	⑰
22 体育館 (18:30~21:00)	23	24 Ⓚ (19:30~20:30)	25 体育館 (18:30~21:00)	26	27 Ⓚ(19:00~21:00) (指導者) 北地区 *ブロック講習	⑳
29 <雑布がけ> Ⓚ月例会 (18:30~21:00)	30	<ul style="list-style-type: none"> ◦ 7月5日(日)の倉立記念大会まで、あと1カ月となりました。30周年という節目の大会となります。稽古の成果を発揮できるよう、日々の稽古も休まず、しっかり頑張りましょう。体調管理をよしくお願います。 ◦ 7月24日 森のホールにおいての木刀や打ち込みの演武の練習もあります。道着などのご協力に感謝します。 ◦ 暑さが厳しくなっています。熱中症対策、暑さに慣れること、水分の補給をしっかりと!! 				